

Unternehmenskommunikation

Monika Bax

Leitung, Pressesprecherin

Tel. 05221 94 14 69

E-Mail monika.bax@klinikum-herford.de

Pressemitteilung

Datum: 27.05.2019

Netzwerk für Menschen mit Angststörungen

Klinikum-Chefarzt setzt sich für bundesweite Selbsthilfe Betroffener ein

Herford. Angst ist kein unbekanntes Gefühl. Vor einer wichtigen Prüfung oder vor einem Bewerbungsgespräch ist sie nicht selten ein stiller Begleiter. Nicht immer aber ist die Angst natürlich und angemessen. Etwa 10 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter einer Angststörung. Ängste und insbesondere Angststörungen sind noch sehr schambesetzt. Nicht offen darüber sprechen zu können, verstärkt den Teufelskreislauf der Angst vor der Angst und drängt Betroffene an den Rand der Gesellschaft.

Prof. Michael Kellner möchte die Angstselbsthilfe bundesweit vernetzen. Gemeinsam mit Social-Coach Thomas Hinz, Christian Zottl von der Angst-Hilfe und Extremkletterer Alex Huber und setzt sich dafür ein. Der Chefarzt der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik im Klinikum Herford ist Angstforscher gehört laut der Focus Ärzteliste 2018 zu „Deutschlands Top-Medizinern“ in seinem Fach.

Er weiß: „Der offene und ehrliche Umgang in den Selbsthilfegruppen stärkt die Betroffenen, die Solidarität und die Gemeinschaft. Aus der vermeintlichen Schwäche wird eine Stärke und aus dem geschützten Rahmen heraus gelingt es Vielen auch in der Öffentlichkeit zu ihren Ängsten zu stehen. Gerade heute braucht es ein starkes Netzwerk für Menschen mit Angststörungen – mehr denn je“.

Bild



Gemeinsam für eine bundesweite Angstselbsthilfe: (v.l.) **XX**