

Unternehmenskommunikation
Monika Bax
Leitung, Pressesprecherin

Tel. 05221 94 14 69

E-Mail monika.bax@klinikum-herford.de

Pressemitteilung

Datum: 02.01.2019

Pflegekurse und -trainings im Klinikum

Erfahrene Pflegetrainerinnen bieten Angehörigen Unterstützung

Herford. Wenn Familienmitglieder durch Krankheit oder das Alter pflegebedürftig werden, stehen nicht nur die betroffene Person selbst, sondern meist auch deren Angehörige zunächst vor einer neuen Aufgabe. Fragen entstehen und Entscheidungen müssen getroffen werden, die oftmals mit einem Gefühl von Unsicherheit und Angst verbunden sind. Zur Bewältigung dieser Herausforderungen bietet das Klinikum Herford mit Pflegekursen und -trainings professionelle psychosoziale und pflegfachliche Unterstützung. Die beiden erfahrenen Pflegetrainerinnen Nadine Gieselmann und Tanja Stallmann erleichtern Betroffenen und ihren Angehörigen den Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Pflege.

Angeboten werden **Initialpflegekurse** und seit diesem Jahr spezielle **Demenzpflegekurse**, in denen die Teilnehmer Pflegetechniken erlernen und ihre Kompetenzen stärken. Auch für einen offenen Austausch über die neue Pflegesituation und die Gestaltung des Pflegealltags bieten die Kurse genügend Zeit und Raum.

Ein individuelles **Pflegetraining** kann in Absprache mit den beiden Pflegetrainerinnen vereinbart werden (Tel. 05221 94 11 447 oder per E-Mail an pfegekurse@klinikum-herford.de). Hierbei haben Angehörige die Möglichkeit, Pflegetechniken unmittelbar an ihrem zu pflegenden Angehörigen zu erlernen und selbständig, unter Anleitung der Pflegetrainerinnen, durchzuführen. Das Training kann auch im häuslichen Umfeld stattfinden, bis zu sechs Wochen nach dem stationären Aufenthalt.

Sowohl die Teilnahme an den Pflegetrainings als auch an den einzelnen Pflegekursen ist kostenlos. Die pflegebedürftige Person benötigt keinen Pflegegrad. Die Termine sind auf der Internetseite des Klinikums nachzulesen. Um eine Anmeldung wird gebeten.

Bilder



Nadine Gieselmann,
Pflegetrainerin und Pflegeexpertin für Demenz



Tanja Stallmann,
Pflegetrainerin und Pflegeexpertin für Demenz