



Jörg Lewe
AOK NORDWEST
Die Gesundheitskasse.

Regionaldirektion
Abteilungsleiter Marketing/Produkte
Kurfürstenstr. 3-7
32052 Herford

Telefon 05221 594 - 206
PC Fax 0231 4194 - 2800



**Ltg. Prozess- und
Kommunikationsmanagement**

Friederike Buettner

Durchwahl: 05221/94-1429
E-Mail: Friederike.Buettner@Klinikum-
Herford.de

Datum: 17.02.2017

Der AOK-Firmenlauf in Herford
Zum Ersten, zum Zweiten, zum Start und los!

Am 05.07.2017 geht der AOK-Firmenlauf in Herford in die 2. Laufrunde. Auch in diesem Jahr ist Bürgermeister Tim Kähler Schirmherr und Gesicht des Laufes.

„Ich freue mich wieder dabei zu sein und den Lauf zu begleiten“, sagt er im Interview. „Im letzten Jahr konnten wir 600 Euro für das Projekt „Sports for Kids“ erlaufen. Ich bin zuversichtlich, dass es in diesem Jahr noch mehr sein wird.“

Im letzten Jahr haben sich für den Firmenlauf über 1.200 Läufer auf dem Rathausplatz eingefunden. „Es war ein tolles Bild, alle Läuferinnen und Läufer auf dem Platz versammelt zu sehen“, sagt Marc Johäntgen, Sportwissenschaftler der AOK nach dem Warm-up im letzten Jahr. Auch in diesem Jahr wird der Rathausplatz das Herz des Laufes sein. Hier befinden sich Start und Ziel, Musik, Getränke und Verpflegung, sowie die Team-Meeting-Points. Firmen haben die Möglichkeit, Zelte zu mieten und den Lauf als Teamevent zu erleben. Beginn des Rahmenprogrammes ist 17:00 Uhr, der Lauf startet um 19:00 Uhr. Dann geht es auf die 5,2 KM lange Strecke rund um die Herforder Innenstadt. Die Läuferinnen und Läufer haben vor Ort die Möglichkeit, sich umzuziehen. Der AOK-Firmenlauf ist jedoch mehr als nur ein Laufevent. „Gemeinsame Aktivitäten fördern den Zusammenhalt und stärken den Teamgeist eines Unternehmens“, so AOK-Regionaldirektor Gerhard Wiechers. „Wir können nur empfehlen, so viele Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter wie möglich zu motivieren. Auf Schnelligkeit kommt es nicht an. Und wer nicht laufen möchte, hat auch die Möglichkeit als Walker an den Start zu gehen.“ Ein besonderer Dank geht schon jetzt an die Unterstützer des Laufes. Diese sind Pro Herford, der Marktkauf Herford, das Klinikum Herford, das Autohaus B&K, Carolinen Brunnen sowie die Herforder Brauerei. Anmelden können sich aktive Firmen und Einzelteilnehmer schon jetzt unter www.firmenlauf-herford.de. Weitere Informationen gibt es telefonisch bei Marc Johäntgen unter 05221 594-310.