



**Jörg Lewe**  
**AOK NORDWEST**  
**Die Gesundheitskasse.**

Regionaldirektion  
Abteilungsleiter Marketing/Produkte  
Kurfürstenstr. 3-7  
32052 Herford

Telefon 05221 594 - 206  
PC Fax 0231 4194 - 2800

**Ltg. Prozess- und  
Kommunikationsmanagement**

**Friederike Buettner**

Durchwahl: 05221/94-1429  
E-Mail: Friederike.Buettner@Klinikum-  
Herford.de

Datum: 02.02.2017

**Gesundheit im Dialog**

## **Die Gesundheitsgespräche in Herford starten in ein neues Veranstaltungsjahr**

Mit dem Start in das Jahr 2017 wird seit nunmehr elf Jahren auch die Reihe der Herforder-Gesundheitsgespräche eingeläutet. Das Interesse an medizinischen Themen und verständlicher Aufklärung ist in der Bevölkerung bekanntermaßen groß. In bisher 90 Veranstaltungen kamen mehr als 4000 Herforderinnen und Herforder zu den Gesundheitsgesprächen ins Klinikum. Hierbei handelt es sich um eine bundesweite Veranstaltungsreihe, in der medizinische Experten zu unterschiedlichen Themen wie z. B. Herzkrankheiten, Darmproblemen, Schilddrüsenerkrankungen, und Demenz Rede und Antwort stehen.

Interessierte, die Rat bei Experten suchen, werden auch in diesem Jahr im Klinikum Herford über häufig nachgefragte Themen informiert. Die Veranstaltungsreihe ist ein fester Bestandteil des Aufklärungskonzeptes der AOK NORDWEST und des Klinikum Herford. Ein Anliegen der Organisatoren ist es, nicht nur einen Vortrag zu bieten, sondern mit den Besucherinnen und Besuchern ins Gespräch zu kommen. „Wir betreiben hier Gesundheit im Dialog in Reinkultur“, so Veranstaltungsmoderator Jörg Lewe von der AOK NORDWEST.

Die unterstützenden und durchführenden Kliniken und Ärzte sind der wichtigste Bestandteil der Gesundheitsgespräche. Sie beantworten Fragen, die in den Veranstaltungen gestellt werden und sorgen dafür, dass jeder Teilnehmer etwas Wissenswertes für sich selber mitnehmen kann.

„Die Divertikelbildung ist eine Dickdarmveränderung, die mit zunehmendem Alter mehr als 40 % der Bevölkerung betrifft. 20 % davon, also viele tausend Personen jährlich, werden durch die Entzündung der Divertikel, als sog. Divertikulitis, zum Patienten durch Behandlung mit Antibiotika und / oder Operation. Das Risiko die Divertikulitis später erneut zu bekommen liegt bei ca 20 %. Man kann durch die Folgen der Entzündung schwer erkranken bis hin zur Notfall-Operation. Es ist also wichtig, auf den Körper zu hören, und rechtzeitig den Arzt aufzusuchen. Schwere Entzündungen heilen nicht durch Abwarten. Hausärzte und Kliniker arbeiten hier dem Schweregrad der Erkrankung nach eng zusammen“, sagt Prof. Dr. med. Günther Winde, Direktor der Universitätsklinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Proktologie und Thoraxchirurgie.

Bereits seit dem Jahr 2007 gibt es die Herforder-Gesundheitsgespräche. Insgesamt haben die Organisatoren im laufenden Jahr sechs Ausgaben geplant. Alle Veranstaltungen finden immer mittwochs, jeweils ab 18 Uhr in den neuen Konferenzräumen im Klinikum Herford statt (Haupteingang Erdgeschoss). Da die Plätze begrenzt sind, bitten die Veranstalter ausdrücklich um telefonische Anmeldung. Los geht es am 08. Februar mit dem Thema „Volkskrankheit Divertikulose und ihre Komplikationen“. Prof. Dr. Winde, Direktor der Universitätsklinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Thoraxchirurgie und Proktologie (Klinikum Herford), und Dr. med. Ayhan, niedergelassener Facharzt für Allgemeinmedizin aus Herford, werden gemeinsam über das Thema berichten. Alle Themen und Termine der Herforder-Gesundheitsgespräche im ersten Halbjahr entnehmen Sie bitte der nachfolgenden Übersicht.



<b>Volkskrankheit Divertikulose und ihre Komplikationen</b>	<b>08.02.2017</b>	<b>Prof. Dr. Winde und Dr. med. Ayhan</b>
<b>Wenn Gelenke schmerzen</b>	<b>15.03.2017</b>	<b>Dr. med. Rainer Denstorf-Mohr, Dr. med. Bolte</b>
<b>Demenz/ Alzheimer: Wenn wir alles vergessen...</b>	<b>05.04.2017</b>	<b>Prof. Dr. Kellner und Prof. Dr. Sitzer+Karin Alex (Spezialistin Demenz/Alzheimer; Selbsthilfgruppenleiterin AOK)</b>

Weitere Informationen zu diesen und allen weiteren Gesundheitsgesprächen im Kreis Herford unter [www.aok.de/nw](http://www.aok.de/nw) Stichwort Gesundheit/Veranstaltungen und auf [www.klinikum-herford.de](http://www.klinikum-herford.de) . Die AOK bittet um telefonische Anmeldung unter 05221 594-299.