Anmeldung

Zur Terminabsprache erreichen Sie uns innerhalb der Bürozeiten, Mo-Fr von 8:00 bis 13:00 Uhr, unter Tel. 05221 94 11 447 oder per E-Mail: pflegekurse@klinikum-herford.de

PFLEGETRAINERINNEN

Nadine Gieselmann
Examinierte Krankenschwester
Pflegetrainerin
Pflegeberaterin nach §45
Pflegeexpertin für Demenz
Fachkraft für Stomatherapie
Praxisanleiterin
Wundexpertin ICW

Tanja Stallmeier
Examinierte Krankenschwester
Pflegetrainerin
Pflegeberaterin nach §45
Pflegeexpertin für Demenz
Praxisanleiterin

Yvonne Sommer
Examinierte Krankenschwester

Klinikum Herford
Schwarzenmoorstraße 70
32049 Herford
www.klinikum-herford.de

PFLEGETRAINING

In unseren individuellen Trainings können Sie Pflegetechniken unmittelbar an Ihrem zu pflegenden Angehörigen erlernen und selbstständig, unter Mithilfe der Pflegetrainerinnen, durchführen. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, bis zu sechs Wochen nach dem stationären Aufenthalt in unserem Haus die Trainings im eigenen häuslichen Umfeld durchzuführen.

Kursort:
Personalwohnheim
Block A
Raum A7

Die Termine der Trainings sind individuell in Absprache mit den Pflegetrainerinnen zu vereinbaren.

Sowohl die Teilnahme an den Pflegetrainings als auch an den einzelnen Pflegekursen ist für Sie unabhängig von der jeweiligen Kranken- und Pflegeversicherung kostenlos. Die pflegebedürftige Person benötigt keinen Pflegegrad.

Rev.-Nr.: 0 | Stand 12/2022

Klinikum Herford

MEDIZIN CAMPUS OWL
RUHR UNIVERSITÄT BOCHUM RUB

In Kooperation mit der
AOK Die Gesundheitskasse.

Pflege zu Hause

Pflegekurse und -trainings für Angehörige

(nach § 45 SGB XI)

Liebe pflegende Angehörige,

die häusliche Pflege von kranken, pflegebedürftigen, älteren oder demenziell erkrankten Familienmitgliedern ist für die Angehörigen oft mit Gefühlen der Angst und Unsicherheit verbunden. Zur Bewältigung dieser Probleme bieten wir Ihnen in unseren Kursen professionelle psychosoziale und pflegefachliche Unterstützung an. Unsere Pflegekurse erleichtern Ihnen den Übergang vom Krankenhaus in die häusliche Pflege.

Ihre Pflegetrainerinnen

INITIALPFLEGEKURSE

In unseren Initialpflegekursen möchten wir Sie befähigen, Pflegetechniken zu erlernen und selbst durchzuführen. Sie haben die Möglichkeit, sich mit anderen Teilnehmenden über die neue Pflegesituation und die Gestaltung des Pflegealltags auszutauschen.
Unser Wunsch ist es, Informationslücken zu schließen und Orientierungshilfen zu geben.

Wir möchten Sie ermutigen und Ihnen die nötige Kompetenz geben, mit der veränderten Situation umzugehen und sich selbst dabei nicht zu vergessen.

DEMENZPFLEGEKURS

Eine demenzielle Erkrankung löst bei den Betroffenen, aber auch in seinem Umfeld und vor allem bei den nächsten Angehörigen häufig Angst und Unsicherheit aus.
In diesem Kurs möchten wir Sie befähigen, mit der veränderten Situation umzugehen, Ihre Unsicherheiten abbauen, Ihre Kompetenzen stärken und Ihnen Hilfestellungen für die verschiedenen Situationen des Alltags aufzeigen, um eine gute und umfassende Betreuung des Erkrankten sicherzustellen.

THEMEN DES DEMENZKURSES

- Was bedeutet Demenz?
- Aufbau eines Pflegenetzwerkes
- Belastende Probleme des Alltags
- Biographie-Arbeit
- Validation (wertschätzende Kommunikation)
- Was ist ein Delir?
- Respectare (Berührungs-Haltungskonzept)
- Scham
- Gewalt
- Raumgestaltung Milieugestaltung
- 10-Minuten-Aktivierung
- Umgangskriterien
- Inkontinenz

TERMINE

Termine Initialpflegekurse 2023

Die Kurse umfassen jeweils drei Termine und finden jeweils dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr statt.

- 17./24./31. Januar
- 07./14./21. März
- 06./13./20. Juni
- 05./12./19. September
- 14./21./28. November

Termine Demenzpflegekurse 2023

Die Kurse umfassen jeweils vier Termine und finden jeweils dienstags von 9:00 bis 12:00 Uhr statt.

- 07./14./21./28. Februar
- 02./09./16./23. Mai
- 08./15./22./29. August
- 17./24./31. Oktober und 07. November

Eine individuelle Terminabsprache, auch für den Abendbereich, ist ebenfalls möglich.