

Liebe werdende Eltern,

damit Ihr Klinikaufenthalt rund um die Geburt Ihres Kindes gut vorbereitet ist, empfehlen wir, eine Kliniktasche schon im Voraus zu packen. So vermeiden Sie unnötigen Stress und haben alles an einem Ort, sobald es losgeht.

In der nachfolgenden Checkliste finden Sie eine Auflistung aller Dinge, die Sie für Ihren Aufenthalt im Klinikum benötigen. Lassen Sie Ihren Schmuck nach Möglichkeit zu Hause und nehmen Sie nur wenig Bargeld mit. Aus hygienischen Gründen ist es ratsam, auf lange und lackierte Fingernägel während Ihres Aufenthalts im Klinikum zu verzichten.

Diese Dinge gehören in die Kliniktasche:

	Mutterpass und Versicherungskarte, ggf. alte Mutterpässe
	Bequeme Kleidung für die Geburt
	Warme Socken
	Schlafanzug oder Nachthemd
	Bequeme Kleidung, zum Beispiel Jogginganzug
	Hausschuhe und Badelatschen
	Still-BH
	Kleidung für den Heimweg, am besten aus dem 6 Schwangerschaftsmonat
	Beutel für Schmutzwäsche
	Waschutensilien
	Handtücher
	Lippenpflege
	Kirschkerne
	Musik für den Kreißsaal
	Stillkissen
	Kaugummis, Bonbons, Traubenzucker, Energieriegel
	Handy und Aufladekabel
	Wichtige Adressen und Telefonnummern
	Wichtige eigene Medikamente
	Babykleidung für den Heimweg (Mütze, Jacke...)