

Kontakt

Wenn Sie Interesse haben,
nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf.
Wir freuen uns auf Sie!

Susanne Krauß
Opstapje Koordinatorin
Tel. 0151-56382613
Mittwoch-Freitag
09.00-13.00 Uhr
E-Mail: familienbesuch@awo-herford.de



Tel. 0 52 24/9 12 34-18
Montag-Freitag
09.00-12.00 Uhr
Hermannstraße 10
32130 Enger
E-Mail: fbw@awo-herford.de

Bildquelle: Pixabay

Opstapje Familienprogramm

Ein Angebot für Familien mit Kindern
von 0 bis 3 Jahren

Die Teilnahme am Programm ist kostenfrei

OPSTAPJE

ist ein Programm von
IMPULS DEUTSCHLAND
STIFTUNG g.V.
Frühe Bildung in der Familie

Gefördert vom



im Rahmen der Bundesinitiative Frühe Hilfen



Weitere Infos zu Frühen Hilfen in Herford:

Carolin Aring:
Jugendamt der
Hansestadt Herford
Tel. 0 52 21 / 189 61 56



Der Herforder Weg
Frühe Hilfen – gut für Familien



Der Herforder Weg
Frühe Hilfen – gut für Familien



Ein Spielprogramm für Eltern und Kinder

**Opstapje
Familienprogramm**



Opstapje Familienprogramm

Opstapje

Opstapje ist ein Familienbildungsprogramm für Eltern und Kinder bis 3 Jahre. Opstapje kommt aus den Niederlanden und bedeutet *Schritt für Schritt*. Mit Opstapje werden Familien *Schritt für Schritt* auf verschiedenen Ebenen begleitet, unterstützt und gestärkt.

Zuhause im vertrauten Umfeld wird mit Mama und Papa spielend die Welt entdeckt. Ein Jahr lang kommt eine Hausbesucherin jede Woche für circa eine halbe Stunde zu der Familie nach Hause und bringt eine neue Spielidee mit.

Außerdem lernen sich die teilnehmenden Familien in vierzehntägigen Gruppentreffen in gemütlicher Atmosphäre kennen. Es werden Informationen rund um die kindliche Entwicklung ausgetauscht, es wird gespielt und gelacht. Auch Ausflüge in die nahe Umgebung stehen auf dem Programm.

Die Teilnahme am Programm ist kostenfrei.

Opstapje fördert

- eine starke Bindung von Eltern und Kind
- die kindliche Entwicklung in allen Bereichen
- Erziehungskompetenzen
- familiäre Stärken
- das Knüpfen neuer Kontakte

Opstapje Baby 0–18 Monate

Opstapje Baby unterstützt Eltern dabei, in der wichtigen Phase nach der Geburt die vertrauensvolle Bindung zum Kind zu stärken. Von Anfang an wird mit Opstapje Baby die Entfaltung und Entwicklung von Kindern gefördert.



Opstapje 1,5–3 Jahre

Kleinkinder sind Forscher und Entdecker! Familien lernen, die Neugier ihrer Kinder zu unterstützen. Fingerspiele, Bilderbücher, Experimente und vieles mehr stehen auf dem Programm.

