

## Kliniken in der Umgebung

### Krankenhaus Lübbecke

Virchowstr. 65  
32312 Lübbecke

Kreißaal: 05741 / 352220

### Krankenhaus Bad Oeynhausen

Wielandstr. 28  
32545 Bad Oeynhausen

Kreißaal: 05731 / 771167

### Mathilden-Hospital Herford

Renntormauer 1-3  
32052 Herford

Kreißaal: 05221 / 59 31 530  
Sekretariat: 05221 / 59 31 501

### Klinikum Herford

Schwarzenmoorstraße 70  
32049 Herford

Kreißaal: 05221 / 94 27 12  
Mutter-Kind-Station: 05221 / 94 27 11

### Christliches Klinikum Melle

Engelgarten 3  
49324 Melle

Kreißaal: 05422 / 1042701  
Sekretariat: 05422 / 1040



Was macht eine Hebamme?

## Begleitung & Unterstützung

### Geburtsvorbereitung

- ... in kleinen **Gruppen** oder individueller **Begleitung**
- Was passiert bei der Geburt?
  - Wie kann ich mich vorbereiten?

### Betreuung und Vorsorge

... in der **Schwangerschaft** und danach

### Betreuung in schwierigen Situationen

... beispielweise bei gesundheitlichen Problemen des Babys

### Geburtshilfe

... in allen Phasen der Geburt

### Wochenbettbetreuung und Nachsorge

Nach der Geburt kommt sie zu Ihnen nach Hause und unterstützt und hilft bei allen Fragen zu Ihrem Körper und Ihrem Baby, z.B. zum **Stillen**, **Schlafen**, zur **Wundheilung**, **Nabelversorgung** und **Verdauung** Ihres Kindes

### Rückbildungsgymnastik

... sollte innerhalb der ersten 9 Monate nach der Geburt gestartet werden

### Ernährung/Lebensweise

... in der Schwangerschaft und nach der Geburt, z.B. was ist **gesund** für mich und mein Baby?

### Kosten?

Die Unterstützung einer Hebamme ist für Sie **kostenlos!**

**Melden Sie sich früh genug bei einer Hebamme an!**



Der Herforder Weg

Frühe Hilfen – gut für Familien

Vor- und Nachsorge in der Schwangerschaft

# Hebammen



## Hebammen im Kreis Herford

### Bünde

#### **Böhme, Anja**

0151 / 11 66 70 17

#### **Lipkowski, Micaela**

0173 / 26 18 144

#### **Nixdorf, Erika**

05223/1670

0173 / 17 24 276

### Enger / Spenge

#### **Kronfeld, Barbara**

05225 / 57 57

#### **Watermann, Gertraud**

05225 / 87 49 002

### Herford

#### **Dehlau, Nina**

05222 / 36 84 812

#### **Hoberg, Ulrike**

05221 / 83 92 0

#### **Hebammenpraxis Quintessenz**

05221 / 17 89 298

#### **Hopp, Antonia**

05221 / 69 42 500  
spricht russisch

#### **Klöpper, Jana**

05221 / 27 42 5

#### **Pilarski, Friederike**

05221 / 17 96 29

#### **Schierholz, Kati**

0178 / 69 87 605

#### **Schröder, Melanie**

0163 / 84 69 299

#### **Wenzel-Chmielecki, Ursula**

05221 / 27 52 70

spricht polnisch

## Hebammen im Kreis Herford

### Hiddenhausen

#### **Kämpfer, Nicole**

05221 / 38 21 61

#### **Schek, Angela**

0176 / 29 91 49 34  
spricht russisch

#### **Temizyürek, Anne**

05221 / 27 53 478

### Kirchlengern

#### **Steinmeier-Fründ, Silke**

05223 / 78 41 6

#### **Waskowiak, Nicola**

05223 / 76 07 41

### Löhne

#### **Hebammenpraxis Oeynhausen/Löhne**

0176 / 72 42 21 95

#### **Bergler, Danuta**

05732 / 43 48  
spricht polnisch und  
russisch

#### **Hansmeier, Birgit**

0163 / 32 90 965

#### **Heimbruch, Daniela**

0163 / 69 69 574

#### **Husemann, Dörte**

05732 / 98 18 35

#### **Möller, Tanja**

0172 / 23 83 849

#### **Pahnke, Jessica**

0176 / 44 61 82 20

## Hebammen im Kreis Herford

### Vlotho

#### **Focke, Kathrin**

0173 / 15 42 113

#### **Kelch-Wehrhahn, Silke**

05733 / 96 24 62

### Hebammen- zentrale Bielefeld

**Mo. – Fr. 9-11h**

0521 / 27 04 202

Bitte melden Sie sich  
**frühzeitig** an! (ca. 12.  
SSW)

Diese Liste erhebt nicht den  
Anspruch auf Vollständigkeit

Stand: August 2017

Foto: ©iStock.com/MarsBars