

## Atemerfassungs-Skala nach Bienstein

Patient Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_ Station: \_\_\_\_\_

			Punkte		
<b>Bereitschaft zur Mitarbeit</b>	<b>0</b> kontinuierliche Mitarbeit <b>1</b> Mitarbeit nach Aufforderung	<b>2</b> nur nach Aufforderung <b>3</b> keine Mitarbeit			
<b>Vorliegend, akute Atemwegserkrankung</b>	<b>0</b> keine <b>1</b> leichter Infekt (Nase/Rachen)	<b>2</b> Bronchialinfekt <b>3</b> Lungenerkrankung			
<b>Frühere Lungenerkrankung</b>	<b>0</b> keine <b>1</b> leichte „grippale“ Infekte	<b>2</b> schwere Verläufe <b>3</b> mit bleibender Einschränkung der Atmung			
<b>Immunschwäche</b>	<b>0</b> keine <b>1</b> leicht (lokale Infektion)	<b>2</b> erhöhte <b>3</b> völlige			
<b>Raucher (R) / Passivraucher (P)</b>	<b>0</b> Nichtraucher, P geringfügig <b>1</b> 6 leichte Zigaretten/Tag / P regelmäßig	<b>2</b> 6 starke Zigaretten/Tag / P regelmäßig <b>3</b> Mehr als 6 starke Z./Tag / P ständig			
<b>Schmerzen</b>	<b>0</b> keine <b>1</b> leichte (Dauer-) Schmerzen	<b>2</b> mäßige Schmerzen, atmungsbeeinflussend <b>3</b> wie vor, jedoch: stark			
<b>Schluckstörungen</b>	<b>0</b> keine <b>1</b> bei flüssiger Nahrung	<b>2</b> bei breiiger Nahrung <b>3</b> komplette Schluckstörung			
<b>Manipulative oro-tracheale Maßnahmen</b>	<b>0</b> keine <b>1</b> Nasen- und Mundpflege	<b>2</b> oro-nasale Absaugung <b>3</b> oro-nasale und endotracheale Absaugung			
<b>Mobilitäts-einschränkungen</b>	<b>0</b> keine <b>1</b> Gehhilfen	<b>2</b> hauptsächlich Bettruhe <b>3</b> völlige Immobilität			
<b>Berufstätigkeit</b>	<b>0</b> nicht lungengefährdend <b>1</b> Arbeit < in lungen-gefährdendem Beruf	<b>2</b> 2 – 10 Jahre in... <b>3</b> > 10 Jahre in...			
<b>Intubationsnarkose Beatmung</b>	<b>0</b> keine in den letzten 3 Wo. <b>1</b> kurze (< 2 Std. )	<b>2</b> länger (> 2 Std. ) <b>3</b> lang (> 12 Std. )			
<b>Bewußtseinslage</b>	<b>0</b> eine Einschränkung <b>1</b> leichte E. (reagiert adäquat auf Ansprache)	<b>2</b> reagiert (jedoch inadäquat) <b>3</b> keine Reaktion auf Anspr.			
<b>Atemanstrengung Zwerchfell- u. Thoraxatmung</b>	<b>0</b> ohne Anstrengung <b>1</b> mit Anstrengung	<b>2</b> mit großer Hilfestellung <b>3</b> keine Zwerchfell- u. Thoraxatmung möglich			
<b>Atemfrequenz</b>	<b>0</b> 14 – 20 Atemzüge/ min. <b>1</b> Atmung unregelmäßig	<b>2</b> Atmung brady- oder tachypnoeisch <b>3</b> Atmung sehr unregelmäßig			
<b>Medikamente mit atemdepressiver Wirkung</b>	<b>0</b> keine <b>1</b> unregelmäßige Einnahme, geringe Atemdepression	<b>2</b> regelmäßige Einnahme, mäßige Atemdepression <b>3</b> regelmäßige Einnahme (Opiate, Barbiturate)			
	Datum	Hz	Summe:		
	Datum	Hz	Summe:		
	Datum	Hz	Summe:		

**Bewertung:**

0 – 6 Punkte = nicht gefährdet

7 – 15 Punkte = gefährdet ⇒ prophylaktische Maßnahmen!

16 – 45 Punkte = stark gefährdet ⇒ prophylaktische Maßnahmen!